

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА П.ОМСУКЧАН»

Утверждаю:

директор МБОУ «ООШ п. Омсукчан»

Keкишева О.Ф.

« 14 » сентября 2022 г.

План физкультурно - спортивных, спортивно – массовых и социально значимых мероприятий  
на 2022 – 2023 учебный год школьного спортивного клуба «Импульс»

п/п. №	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
	<b>I. Организация урочной деятельности по формированию здорового образа жизни.</b>		
1.	Планирование и проведение уроков физической культуры в 1-9 классах.	в течение года	Учителя физической культуры, классные руководители
2.	Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня: - физкультурные минутки, паузы на уроках; - подвижные перемены; - гимнастика до начала занятий.	ежедневно	Учителя предметники, педагог-организатор, физорги классов
3.	Проведение общешкольного мониторинга физического развития учащихся.	1 четверть	Учитель физической культуры, медработник школы, классные руководители. Учитель физической культуры.
4.	Организация уроков здоровья (спортивные эстафеты, весёлые старты, тематические спортивные праздники, подвижные игры).	в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители.
5.	Организация работы по набору обучающихся в спортивные секции.	сентябрь	Учителя физической культуры.
6.	Организация работы совета физоргов.	в течение года	Учителя физической культуры.

	<p align="center"><b>II. Организация внеурочной деятельности по формированию здорового образа жизни.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведение работы по привлечению учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом (спортивные праздники и соревнования, информация на классных часах).</li> <li>2. Планирование и проведение занятий в секциях ШСК в 1-9 классах.</li> <li>3. Подготовка школьников к участию во Всероссийской олимпиаде по предмету «Физическая культура» (школьный и муниципальный этапы).</li> <li>4. Формирование и подготовка сборных школьных команд к участию в школьных и муниципальных соревнованиях: <ul style="list-style-type: none"> <li>- "Президентские состязания",</li> <li>- «День бегуна»,</li> <li>- "Весёлые старты",</li> <li>- сдача нормативов ВФСК ГТО</li> <li>- смотр-конкурс песни и строя посвящённый Дню защитника Отечества,</li> <li>- Соревнования допризывной молодёжи</li> <li>- «День лыжника»</li> <li>- «Эстафета победы», посвященная Дню победы</li> <li>- настольный теннис, шахматы, стрельба из пневматической винтовки,</li> </ul> </li> <li>5. Участие в муниципальных спортивных соревнованиях по видам спорта: <ul style="list-style-type: none"> <li>- «День бегуна»,</li> <li>- «Эстафета победы», посвящённая Дню победы,</li> <li>- волейбол, баскетбол.</li> <li>- фестиваль ВФСК ГТО (зимний, летний)</li> <li>- Соревнования допризывной молодёжи</li> </ul> </li> </ol>	<p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>сентябрь-декабрь</p> <p>в течение года</p> <p>по графику проведения соревнований, в течение года</p>	<p>Учитель физической культуры, классные руководители.</p> <p>учитель физической культуры.</p> <p>Учитель физической культуры.</p> <p>Учитель физической культуры, преподаватель ОБЖ, заместитель директора по ВР, классные руководители, физорги классов</p> <p>Учитель физической культуры.</p>

6.	<p>- «День лыжника»</p> <p>Проведение физкультурно-массовых мероприятий: - физкультурные праздники.</p>	в течение года	Учитель физической культуры, заместитель директора по ВР, классные руководители.
<b>III. Информационно-аналитическая деятельность.</b>			
1. 2. 3. 4. 5.	<p>Отчёт о проведении спортивно-массовых мероприятий, школьных соревнований: - выпуск информационного листка спортивных событий в школе.</p> <p>Отчёт о работе ШСК "Импульс"</p> <p>Информация о занятости обучающихся в спортивных секциях.</p> <p>Проведение информированности школьников по физкультурно-оздоровительному направлению: - профилактика нарушения осанки, - профилактика плоскостопия, - профилактика вредных привычек.</p> <p>Оформление стенда по пропаганде ЗОЖ, профилактике вредных привычек, истории видов спорта, нормативам ВФСК ГТО, лучшие спортсмены школы</p>	<p>на совещаниях при директоре</p> <p>в течение года на совещаниях при директоре</p> <p>в течение года на уроках физической культуры, классные часы</p> <p>первое полугодие</p>	<p>Учитель физической культуры, совет физоргов</p> <p>Руководитель ШСК</p> <p>Учитель физической культуры, классные руководители.</p> <p>Учитель физической культуры, классные руководители, медицинский работник</p> <p>Учителя физической культуры, классные руководители, заместитель директора по ВР.</p>
<b>IV. Работа с родителями.</b>			
1. 2.	<p>Привлечение родителей к участию в школьных соревнованиях и спортивных праздниках, спортивно-массовых мероприятиях.</p> <p>Выступления на родительских собраниях о двигательном режиме и спортивной форме школьников, подготовка лыжного инвентаря</p>	в течение года сентябрь, март, май	<p>Учитель физической культуры, классные руководители, заместитель директора по ВР.</p> <p>Учитель физической культуры, классные руководители</p>
<b>V. Мероприятия по созданию и укреплению материально-технической базы, соблюдению ОТ и ТБ.</b>			
1. 2.	<p>Поддержание материально-технической базы спортивного зала в соответствии с санитарными нормами, требованиями пожарной и электробезопасности.</p> <p>Проведение текущего ремонта спортивного оборудования и инвентаря.</p>	в течение года в течение года	<p>Администрация, заместитель директора по АХР.</p> <p>Учитель физической культуры, заместитель директора по АХР.</p>

3.	Обеспечение учебно-воспитательного процесса по физическому воспитанию учащихся спортивным инвентарём и оборудованием.	в течение года	Учитель физической культуры, администрация.
4.	Проведение инструктажей с обучающимися по ОТ и ТБ во время проведения учебно-воспитательного процесса и внеурочной деятельности.	в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители.