



О профилактике энтеровирусных инфекций

Наступило теплое время года. Для многих колымчан во время отпуска – это период поездок в другие регионы для отдыха. Но следует помнить, что в это время увеличиваются риски возникновения случаев острых кишечных и других инфекций, среди которых одними из актуальных являются заболевания энтеровирусной этиологии.

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - это группа острых инфекционных заболеваний вирусной этиологии, вызываемые различными представителями энтеровирусов (вирусы Коксаки А, Коксаки В, ЕСНО и др.), которые широко распространены по всему миру. Заболевание встречается в виде sporadic случаев и групповых заболеваний (чаще всего - в детских коллективах). Среди заболевших ЭВИ преобладают дети.

Источником инфекции является человек: больной или бессимптомный носитель. Инкубационный период - от 2 до 14 календарных дней, в среднем - до 1 недели. Отмечается летне-осенняя сезонность заболеваемости ЭВИ.

ЭВИ может протекать в различных формах – в виде герпетической ангины, высыпаний на коже туловища, конечностей, на лице в области ротовой полости, расстройств пищеварения. Перечисленные симптомы могут сопровождаться лихорадкой, слабостью, головными и мышечными болями. Наиболее опасен серозный вирусный менингит. Основными симптомами менингита являются: острое начало заболевания с высокой лихорадкой, головная боль, повторная рвота, мышечные боли, боли в животе, у детей раннего возраста могут развиваться судороги.

ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

- чаще всего встречается летом и осенью
- источник инфекции – больной человек или носитель
- от заражения до первых признаков заболевания проходит 2-10 дней, в среднем – 3-4 дня

Передаётся



Через грязные руки, игрушки, другие предметы



При чихании, кашле



При употреблении в пищу инфицированных продуктов



При купании в инфицированных водоёмах

Симптомы



Сыпь на коже и слизистых



Высокая температура тела



Боль в животе, диарея



Боль в горле

Как защититься



Мыть руки с мылом: после прогулки, перед едой, после туалета



Не контактировать с людьми с признаками инфекции



Пить только бутилированную или кипячёную воду, проверять сроки годности продуктов



Не купаться в стоячих водоёмах, в фонтанах, и в тех местах, где установлена табличка "Купание запрещено"

Наблюдаются также не резко выражены катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. При появлении перечисленных симптомов необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обязательно обратиться за медицинской помощью.

Передача ЭВИ осуществляется при реализации фекально-орального механизма передачи (водным, пищевым и контактно-бытовым путями) и аэрогенного (аспирационного) механизма (контактно-бытовым, аэрозольным, воздушно-капельным и воздушно-пылевым путями). К факторам передачи

инфекции относятся: вода, овощи, грязные руки, игрушки, объекты внешней среды.

ВНИМАНИЕ!

ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



ЭНТЕРОВИРУСЫ

распространены повсеместно, очень устойчивы во внешней среде.



Быстро погибают при кипячении, обработке хлорсодержащими препаратами и ультрафиолетовом облучении.



Источником инфекции являются больные и вирусоносители



Летняя жара, купание в озере или речке, обилие свежих овощей и фруктов – это радость, которую вместе с нами разделяют вирусы. В благоприятных условиях летней температуры они быстро размножаются и могут вызвать заболевание.



ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ КОВАРНА

Заражение возможно разными путями:

- ✓ через загрязненные продукты и воду
- ✓ через воздух при контакте с больным
- ✓ при купании в водоеме, особенно в стоячей воде

СИМПТОМЫ

Энтеровирусная инфекция многолика. Её характерная особенность – летне-осенняя сезонность.

Первые болезненные проявления возникают в месте внедрения вируса.

- ✳ Она может проявиться в виде **кишечной инфекции** (тошнота, боли в животе, жидкий стул, температура)
- ✳ Может начаться в виде **ОРЗ** – насморк, боли в горле, для неё характерна герпетическая ангина.
- ✳ Если вирус внедряется в слизистую глаза – проявляется в виде **геморрагического конъюнктивита**. Сначала воспаляется один глаз, через 1-2 дня другой.
- ✳ **Серозный менингит** – одна из тяжелых форм энтеровирусной инфекции. На 5-6 день на фоне ОРЗ повышается температура, появляется сильная головная боль.
- ✳ **Энтеровирусная миалгия** – боли в мышцах, особенно передней брюшной стенки и грудной клетки.
- ✳ **Энтеровирусная сыпь** – может появиться на 2-3 день болезни (туловище, руки, лицо, стопы).

ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕОБХОДИМО ОБРАЩАТЬСЯ ЗА МЕДПОМОЩЬЮ В ПОЛИКЛИНИКУ, ПРИ ТАКИХ ГРОЗНЫХ СИМПТОМАХ КАК СИЛЬНАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ И РВОТА – В СКОРУЮ ПОМОЩЬ.

Как уберечься от энтеровирусной инфекции



1 Для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду

2 Купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду

3 Мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены

4 Перед употреблением фруктов и овощей, необходимо тщательно мыть их с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком

5 Не приобретать продукты у частных лиц и в неустановленных для торговли местах

Если в вашем доме появился больной энтеровирусной инфекцией

Если в вашем доме появился больной энтеровирусной инфекцией Необходимо строго соблюдать противозидемические мероприятия, назначенные врачом. Заболевший ребенок должен быть изолирован от здоровых на срок не менее 10 дней.



Специфическая профилактика (вакцинопрофилактика) и специфическое лечение отсутствуют.

В целях профилактики возникновения заболеваний ЭВИ рекомендуется:

- мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой;
- пить воду только гарантированного качества: бутилированную промышленного производства или кипяченую;
- соблюдать температурные условия хранения пищи, употреблять в пищу продукты с известными сроками хранения;
- обеспечить индивидуальный набор посуды для каждого члена семьи, особенно для детей, держать в чистоте детские соски, предметы ухода за детьми, игрушки;
- купаться только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды;
- купаться только на специально оборудованных пляжах;
- следить за детьми во время купания во избежание заглатывания воды;

- перед употреблением фруктов и овощей тщательно их мыть с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;
- избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами;
- проветривать помещения, при этом влажную уборку помещений желательно проводить с применением дезинфицирующих средств;
- защищать пищу от мух и других насекомых.



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (ЭВИ)

Повсеместно распространенное инфекционное заболевание, вызываемое вирусами Enterovirus. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде, хорошо переносят низкие температуры: в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель, в водопроводной воде – до 18 дней, в речной воде – около месяца, в очищенных сточных водах – до 2 месяцев

ФАКТОРЫ ПЕРЕДАЧИ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Факторами передачи инфекции могут быть сырая вода и приготовленный из неё лед, недостаточно обработанные овощи, фрукты, зелень, грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды, загрязненные энтеровирусами

ПРАВИЛА, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ

 Мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребенка	 Тщательно мыть фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой	 Пить воду только гарантированного качества: бутилированную промышленного производства или кипяченую	 Избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами	 Купаться только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды	 Родителям необходимо следить за детьми во время купания во избежание заглатывания воды	 Защищать пищу от мух и других насекомых
---	--	---	--	--	---	--



Помните, что только врач может назначить Вам адекватное лечение.
При появлении симптомов заболевания немедленно обращайтесь за медицинской помощью

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru

Риски заболевания ЭВИ увеличиваются, если:

- трогать грязными руками лицо, нос, глаза, употреблять пищу немывтыми руками;
- пить сырую воду;
- пить воду из питьевых фонтанчиков;
- использовать лед для охлаждения напитков, приготовленный из воды неизвестного качества;
- покупать продукты и напитки у уличных торговцев;
- принимать пищу в необорудованных для этой цели местах, в местах с низким уровнем соблюдения санитарной культуры;

- употреблять термически необработанные продукты;
- посещать с маленькими детьми мероприятия с большим скоплением людей;
- купаться в местах с необорудованной пляжной зоной.

Берегите себя и своих близких! Будьте здоровы!