**Советы учителя и тренера**

- Старайся победить, но не бойся проиграть: если ты отдал все силы, но проиграл, в этом нет ничего стыдного.

- Не кори товарища за ошибку, помоги ему понять  причину  ее и исправить. Ошибки в игре случаются, плохо, если ты не заметил ошибку; ещё хуже, если ты в своей ошибке винишь другого.

- Борись за победу до последней секунды, но  борись честно.

- Никогда не считай, что твой соперник слабее тебя, никогда не бойся соперника, если даже он сильнее  тебя.

- Не хвались, сыграв хорошо: как бы ты хорошо ни сыграл, побеждает  команда, а не только ты.

- Если перерыв между сетами, не иди, а беги к тренеру: ему  надо о многом сказать, а времени мало, не спорь с судьей.

- Будь опрятен, ты все время на виду.

- Забудь свое «я хочу»  и  «я не хочу». Помни!  «Надо!»  - это надо для победы твоей команды.

- Не бойся трудностей: чем труднее тебе на тренировке, тем легче в игре, больше шансов на победу.