Внеклассное мероприятие

"Школа безопасности"

для учащихся 9-11 классов

20.02.2014 г.

**Цели:**

1. Воспитание коммуникативных навыков (взаимовыручки, толерантности).

2. Повышение интереса к урокам ОБЖ.

**Задачи:**

1. Научить быстро оценивать опасную ситуацию и принимать оптимальные решения для её преодоления.

2. Отработка навыков полученных на уроках физической культуры.

**Место проведения:** спортзал, беговая дорожка.

**Время:** 60 мин.

**Инвентарь:** учебный макет автомата АКМ-47, секундомеры, перекладина, гимнастические маты, компас, палатка, пневматические винтовки 2 шт., носилки, канат, гимнастическое бревно, (малое и большое), мячи для метания.

Условия: от каждого класса команда 8 человек: 4 юноши, 4 девушки.

**Ход мероприятия:**

1. Построение команд, рапорт капитанов команд, жеребьёвка.

2. Команды начинают прохождение этапов, согласно жеребьёвке.

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование этапа:** | **Условия проведения:** |
| 1. Сборка - разборка автомата. | Задание выполняется на время отдельно учитывается результат разборки и сборки автомата. |
| 2. Кросс. | Проводится на беговой дорожке 250 м. Юноши бегут 4 круга (1000 м.), девушки 2 круга (500 м.), В зачёт идёт 4 лучших результата. |
| 3. Медицина. | Команда выбирает задание - первая помощь при травмах, выполняет теоретически и на практике. |
| 4. Испытание силой. | Юноши выполняют подтягивание, девушки сгибание-разгибание туловища за 30 с. Судьи считают количество раз. |
| 5. Туристический. | Команда делятся на 2 группы, 1 группа определяет азимут на предмет (каждые 2 градуса ошибки - 1 штрафной бал), 2 группа ставит палатку на время (оценивается натяжение крыши). |
| 6. Скоростно-силовой этап. | Тройной прыжок выполняется каждым участником команды, суммируются результаты. |
| 7. Стрелок. | 2 представителя команды выполняют стрельбу с расстояния 10 м. из положения лежа, первые 2 выстрела пробные, 3 зачётные. Итог подводится по сумме набранных очков. |
| 8. Полоса препятствий "Юный спасатель". | Команда строится в начале и в конце прохождения полосы. Порядок старта определяет капитан. Время прохождения полосы отсчитывается по последнему участнику.  Препятствия:  - 9 м. передвижения по пластунски;  - бег по низкому бревну;  - "колодец" 3 повтора на шведской стенке;  - преодоление барьера (гимнастическое бревно - высота 1,2 м.)  - "маятник";  - переноска пострадавшего до контрольной отметки;  - метание в вертикальную мишень. |

**Построение команд для подведения итогов соревнований**.

Место определяется по итогам прохождения всех этапов. Победитель и призёры награждаются грамотами и призами.