ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

***Инструкция по выполнению заданий***

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню

знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая

культура».

Задания объединены в 2 группы:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу

утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего ответа: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов.

Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Пропускайте задания, вызывающие затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранное определение вписывайте в соответствующую графу.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи. Исправления и подчистки оцениваются

как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***

.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

**Задания, ответы и критерии оценивания**

**I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.**

**1.** Международный олимпийский комитет был создан в…

а) 1892 г. б) 1894 г. в) 1896 г. г) 1900 г.

**2.** Первым олимпийским чемпионом современности стал…

а) Карл Шуман;

б) Альфред Хайош;

в) Джон Пий Боланд;

г) Джеймс Конноли.

**3.** Героем Олимпийских игр 1896 г. стал победитель в марафонском беге…

а) Джеймс Конноли;

б) Спиридон Луис;

в) Роберт Гаррет;

г) Альфред Хайош.

**4.** Впервые олимпийский огонь был зажжён на церемонии открытия

Олимпийских игр в городе:

а) Стокгольм;

б) Берлин;

в) Париж;

г) Амстердам.

**5.** В каком виде деятельности требуется проявление выносливости?

а) бег;

б) езда на велосипеде;

в) ходьба на лыжах;

г) всё перечисленное.

**6.** В каких единицах оцениваются гимнастические упражнения?

а) в секундах;

б) в баллах;

в) в метрах;

г) конкретных единиц нет.

**7.** В каком виде спорта заброшенный мяч может принести одно, два или три

очка?

а) волейбол;

б) гандбол;

в) баскетбол;

г) футбол.

**8.** В каком виде спорта проявили себя Мария Шарапова, Светлана Кузнецова,

Михаил Южный, Николай Давыденко?

а) лёгкая атлетика;

б) плавание;

в) теннис;

г) спортивная гимнастика.

**9.** Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется

несколько дисциплин?

а) комплекс;

б) многоборье;

в) триплекс;

г) интегральные.

**10.** В каком виде спорта не требуется инвентаря?

а) плавание;

б) лыжные гонки;

в) велоспорт;

г) хоккей.

**11.** Основная причина нарушения осанки – …

а) нарушение режима питания;

б) гиподинамия;

в) слабость мышц;

г) неправильно подобранная мебель.

**12.** Какие упражнения нужно использовать для снижения избыточной массы

тела?

а) сложно-координационные;

б) циклические;

в) скоростно-силовые;

г) статические.

**13.** Для повышения общего уровня здоровья, какому физическому качеству

нужно уделять наибольшее внимание?

а) выносливость;

б) быстрота;

в) ловкость;

г) гибкость.

**14.** Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на

поле в футболе?

а) 7; б) 9; в) 11; г) 15.

**15.** Что характерно для правильного дыхания?

а) короткий вдох и короткий выдох;

б) выдох продолжительнее вдоха;

в) вдох длиннее выдоха;

г) максимально глубокий вдох и короткий выдох.

**II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.**

**16.** Промежуток между двумя последовательными празднованиями античных

Олимпийских игр называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**17.** Стихотворение, представленное Пьером де Кубертеном на конкурс

искусств Игр V Олимпиады 1912 г., называлось \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**18.** Способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение

здоровья человека называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**19.** Программа физкультурной подготовки населения для различных

возрастных групп населения называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**20.** По команде «Смирно!» занимающиеся должны принять положение

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Бланк ответа**

**I.** Задания с выбором одного правильного ответа.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **вопроса** | **Варианты ответов** | | | |
| «а» | «б» | «в» | «г» |
| **1** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **2** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **3** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **4** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **5** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **6** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **7** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **8** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **9** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **10** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **11** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **12** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **13** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **14** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **15** | **а** | **б** | **в** | **г** |

**II.** Задания в открытой форме.

|  |  |
| --- | --- |
| **№ вопроса** | **Ответ** |
| **16** |  |
| **17** |  |
| **18** |  |
| **19** |  |
| **20** |  |

Оценка (слагаемые и сумма) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подписи членов жюри: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ТЕХНОЛОГИЯ**

**оценки качества выполнения теоретико-методических заданий**

**Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре**

**Школьный этап**

**I.** Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г).

Правильно выполненное задание оцениваются в 1 балл.

**II.** Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

Правильное утверждение оценивается в 2 балла.

Рекомендуем в бланке ответов отмечать оценку каждого задания.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания в закрытой форме – в сумме 15 баллов (15 вопросов).

Задания в открытой форме – в сумме 10 баллов (5 вопросов).

Максимально возможная сумма – всего 25 баллов.

Максимально возможное количество набранных баллов за теоретико-

методическое задание – 20 баллов\_\_\_\_\_\_\_.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

*Хi= К*\* *Ni*

*М*

, где

*Хi*– зачётный балл *i*-го участника;

*К* – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по

регламенту);

*Ni*– результат *i*-го участника в конкретном задании;

*М* – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Например, результат участника в теоретико-методическом задании составил

17 баллов (*Ni*= 17) из 25 максимально возможных (*М* = 25). Согласно

настоящим критериям и методике оценивания максимально возможный

зачётный балл по данному заданию составляет 20 баллов (*К* = 20). Подставляем

в формулу значения *Ni*, *К*, и *М* и получаем зачётный балл:

*Хi*= 20 · 17 / 25 = 13,6 балла.

**Ответы**

**I**. **Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **вопроса** | **Правильный ответ** | | | |
| «а» | «б» | «в» | «г» |
| **1** |  | **б** |  |  |
| **2** |  |  |  | **г** |
| **3** |  | **б** |  |  |
| **4** |  |  |  | **г** |
| **5** |  |  |  | **г** |
| **6** |  | **б** |  |  |
| **7** |  |  | **в** |  |
| **8** |  |  | **в** |  |
| **9** |  | **б** |  |  |
| **10** | **а** |  |  |  |
| **11** |  |  | **в** |  |
| **12** |  | **б** |  |  |
| **13** | **а** |  |  |  |
| **14** |  |  | **в** |  |
| **15** |  | **б** |  |  |

**II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.**

**16.** Олимпиада

**17.** «Ода спорту»

**18.** ЗОЖ

**19.** ГТО

**20.** основная стойка