ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

***Инструкция по выполнению заданий***

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню

знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая

культура».

Задания объединены в 2 группы:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу

утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего ответа: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов.

Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Пропускайте задания, вызывающие затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранное определение вписывайте в соответствующую графу.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи. Исправления и подчистки оцениваются

как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 КЛАССЫ

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

**Задания, ответы и критерии оценивания**

**I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.**

**1.** Первые Олимпийские игры современности были проведены в …

а) 1894 г. б) 1896 г. в) 1900 г. г) 1904 г.

**2.** Основателем современного олимпийского движения является …

а) Бернар де Монфокон;

б) Деметриус Викелас;

в) Пьер де Кубертен;

г) Ричард Чандлер.

**3.** Первым членом Международного олимпийского комитета для России был

выбран …

а) А.Д. Бутовский;

б) Г.И. Рибопьер;

в) Н.А. Панин-Коломенкин;

г) В.И. Срезневский.

**4.** Какому древнегреческому герою мифы приписывали учреждение древних

Олимпийских игр?

а) Персей;

б) Тесей;

в) Ахиллес;

г) Геракл.

**5.** К какому разделу программы относится стойка на лопатках?

а) лёгкая атлетика;

б) гимнастика;

в) силовой атлетизм;

г) ко всем перечисленным разделам.

**6.** К зимним видам спорта относится…

а) лёгкая атлетика;

б) тяжёлая атлетика;

в) конькобежный спорт;

г) плавание.

**7.** Какие виды прыжковых дисциплин представлены на официальных

соревнованиях по лёгкой атлетике?

а) прыжок в длину с места;

б) прыжок в длину с разбега;

в) прыжок в высоту с места;

г) тройной прыжок с места.

**8.** Полоса препятствий используется для воспитания…

а) выносливости;

б) силы;

в) ловкости;

г) гибкости.

**9.** До какого возраста необходимо заниматься физическими упражнениями?

а) до 18 лет;

б) до 45 лет;

в) до 60 лет;

г) всю жизнь.

**10.** Под здоровьем понимают такое комфортное состояние человека, при

котором…

а) легко переносятся неблагоприятные условия и факторы;

б) он обладает высокой работоспособностью и быстро восстанавливается;

в) он бодр и жизнерадостен;

г) наблюдается всё вышеперечисленное.

**11.** Воздушные ванны – это…

а) купание в открытом водоёме;

б) загорание на пляже;

в) прогулки в прохладную погоду;

г) ходьба босиком.

**12.** Прогнутое положение занимающегося с опорой руками и ногами – это…

а) «мост»;

б) «лодочка»;

в) «кольцо»;

г) упор лёжа.

**13.** В каком виде спорта мяч забивается в ворота?

а) бейсбол;

б) баскетбол;

в) волейбол;

г) флорбол.

**14.** Какие упражнения необходимо выполнять для формирования правильной

осанки?

а) для мышц спины и живота;

б) для мышц ног;

в) для мышц рук;

г) для мышц шеи.

**15.** Сколько времени должна занимать утренняя гигиеническая гимнастика?

а) 2–3 минуты;

б) 10–15 минут;

в) 30–40 минут;

г) 1–1,5 часа.

**II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.**

**16.** Впервые олимпийский флаг был поднят на Олимпийских играх в \_\_\_\_\_\_\_\_ году.

**17.** Согласно легендам первым видом соревнований, вошедшим в программу

античных Олимпийских игр, был(а) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**18.** Вид спорта, включающий бег, прыжки и метания называется

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**19.** Назовите самый тяжёлый спортивный снаряд \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**20.** Как называются соревнования, которые проходят один раз в четыре года?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Бланк ответа**

**I.** Задания с выбором одного правильного ответа.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **вопроса** | **Варианты ответов** | | | |
| «а» | «б» | «в» | «г» |
| **1** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **2** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **3** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **4** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **5** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **6** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **7** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **8** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **9** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **10** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **11** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **12** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **13** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **14** | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **15** | **а** | **б** | **в** | **г** |

**II.** Задания в открытой форме.

|  |  |
| --- | --- |
| **№ вопроса** | **Ответ** |
| **16** |  |
| **17** |  |
| **18** |  |
| **19** |  |
| **20** |  |

Оценка (слагаемые и сумма) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подписи членов жюри: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ТЕХНОЛОГИЯ**

**оценки качества выполнения теоретико-методических заданий**

**Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре**

**Школьный этап**

**I.** Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г).

Правильно выполненное задание оцениваются в 1 балл.

**II.** Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

Правильное утверждение оценивается в 2 балла.

Рекомендуем в бланке ответов отмечать оценку каждого задания.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания в закрытой форме – в сумме 15 баллов (15 вопросов).

Задания в открытой форме – в сумме 10 баллов (5 вопросов).

Максимально возможная сумма – всего 25 баллов.

Максимально возможное количество набранных баллов за теоретико-

методическое задание – 20 баллов\_\_\_\_\_\_\_.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

*Хi= К*\* *Ni*

*М*

, где

*Хi*– зачётный балл *i*-го участника;

*К* – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по

регламенту);

*Ni*– результат *i*-го участника в конкретном задании;

*М* – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Например, результат участника в теоретико-методическом задании составил

17 баллов (*Ni*= 17) из 25 максимально возможных (*М* = 25). Согласно

настоящим критериям и методике оценивания максимально возможный

зачётный балл по данному заданию составляет 20 баллов (*К* = 20). Подставляем

в формулу значения *Ni*, *К*, и *М* и получаем зачётный балл:

*Хi*= 20 · 17 / 25 = 13,6 балла.

**Ответы**

**I**. **Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **вопроса** | **Правильный ответ** | | | |
| «а» | «б» | «в» | «г» |
| **1** |  | **б** |  |  |
| **2** |  |  | **в** |  |
| **3** | **а** |  |  |  |
| **4** |  |  |  | **г** |
| **5** |  | **б** |  |  |
| **6** |  |  | **в** |  |
| **7** |  | **б** |  |  |
| **8** | **а** |  |  |  |
| **9** |  |  |  | **г** |
| **10** |  |  |  | **г** |
| **11** |  |  | **в** |  |
| **12** | **а** |  |  |  |
| **13** |  |  |  | **г** |
| **14** | **а** |  |  |  |
| **15** |  | **б** |  |  |

**II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.**

**16.** 1920

**17.** бег на 1 стадий

**18.** лёгкая атлетика

**19.** штанга

**20.** Олимпийские игры\_\_