УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Если ваши дети вам дороги, если вы хотите видеть их счастливыми, помогите им сохранить свое здоровье.

Постарайтесь сделать так, чтобы в вашей семье занятия физкультурой и спортом стали  неотъемлемой  частью совместного досуга.

С раннего детства  воспитывайте  у своих детей привычку  заниматься  физкультурой  и спортом.

Уважайте спортивные интересы  и пристрастия своего ребенка!

Поддерживайте желание участвовать  в спортивных мероприятиях  класса и школы!

Участвуйте сами в спортивных мероприятиях  класса и школы, это  способствует укреплению вашего авторитета в глазах собственного ребенка!

Воспитывайте в своих детях уважение к людям, занимающимся  спортом!

Рассказывайте о своих спортивных достижениях в детстве и юности!

Дарите своим  детям  спортивный инвентарь и снаряжение!

|  |
| --- |
| http://ionov.ucoz.ru/_si/0/10090174.jpg |

Демонстрируйте свой пример занятий физкультурой и спортом!

Совершайте со своим ребенком  прогулки по свежему  воздуху всей семьей, походы и экскурсии!

Радуйтесь  успехам в спорте  своего ребенка и его друзей!

На самом видном месте в доме помещайте награды за спортивные достижения своего ребенка!

Поддерживайте  своего ребенка в случае неудач, закаляйте его волю и характер!

[Информация для родителей](http://ionov.ucoz.ru/index/informacija/0-7)

[Опрос (родители)](http://ionov.ucoz.ru/index/opros_roditeli/0-8)